

## 12月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
2日 (月)	梅干玄米 きゃべつ ちくわの磯辺揚げ 三色おひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 三色おひたし 野菜の煮物 みそ汁	もちもち パン ミルク	18日 (水)	大豆玄米 ちくわの磯辺揚げ もやしとエビの酢の物 すまし汁 イリコ	おかゆ 野菜の煮物 もやしの酢の物 すまし汁	クッキー 豆乳
3日 (火)	黒ゴマパン ブロッコリーのサラダ カニカマスープ イリコ	おかゆ・パン ブロッコリーサラ ダ 野菜の煮物 スープ	きなこ団子 お茶	19日 (木)	木の葉丼 白菜のおひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 白菜のおひたし 野菜の煮物 みそ汁	みたらし団子 お茶
4日 (水)	シーチキン玄米 五目大豆 インゲンのゴマ和え けんちん汁 イリコ	おかゆ 五目大豆 インゲンのゴマ和 え けんちん汁	ピザ ミルク	20日 (金)	わかめ玄米 煮魚 ほうれん草の白和え みそ汁 イリコ	おかゆ 煮魚 白和え みそ汁	フライド ポト ミルク
5日 (木)	ハヤシライス 春雨サラダ ワカメスープ イリコ	おかゆ 春雨サラダ 野菜の煮物 スープ	大学いも お茶	24日 (火)	ロールパン ツナポトサラダ コンソメスープ イリコ	おかゆ・パン ツナポトサラダ 野菜の煮物 スープ	くだもの ミルク
6日 (金)	ごま塩玄米 きんぴらごぼう 酢の物 みそ汁 イリコ	おかゆ 酢の物 野菜の煮物 みそ汁	おかし ミルク	25日 (水)	クリスマス会 バイキング		
9日 (月)	ひじき玄米 小松菜とあげの煮物 粉ふきいも みそ汁 イリコ	おかゆ 小松菜とあげの煮 物 粉ふきいも みそ汁	フレンチ トースト ミルク	26日 (木)	小豆玄米 きゃべつとあげの煮物 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ	おかゆ きゃべつの煮物 野菜の煮物 みそ汁	ホットケーキ ミルク
10日 (火)	ロールパン マカロニサラダ カレースープ イリコ	おかゆ マカロニサラダ 野菜の煮物 スープ	くだもの ミルク	27日 (金)	五目うどん 大根の煮物 りんご イリコ	おかゆ 五目うどん 大根の煮物 りんご	おかし 豆乳

11 日 (水)	大根玄米 高野豆腐の含め煮 ほうれん草としめじの ゴマ和え みそ汁 イリコ	おかゆ 高野豆腐の含め煮 おひたし みそ汁	あべ川もち  お茶				
12 日 (木)	黒豆玄米 きゃべつ たまご焼き ごぼうサラダ みそ汁 イリコ	おかゆ たまご焼き 野菜の煮物 みそ汁	りんごケーキ  ミルク				
13 日 (金)	高菜チャーハン グルテン中華サラダ 八宝菜スープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	お好み焼き  お茶				
16 日 (月)	ふりかけ玄米 切り干し大根煮 五目なます みそ汁 イリコ	おかゆ 切り干し大根 野菜の煮物 みそ汁	ジャムサンド  豆乳				
17 日 (火)	ほうれん草パン かぼちゃサラダ クリームシチュー イリコ	おかゆ・パン かぼちゃサラダ 野菜の煮物 スープ	ぜんざい  お茶				