

# 11月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
3日 (月)	文化の日			19日 (水)	わかめ玄米 五目ひじき ごぼうサラダ すまし汁 イリコ		さつまいも ステーキ お茶
4日 (火)	ロールパン グルテンとポテトのサラダ カレースープ イリコ		みたらし団子 お茶	20日 (木)	四色玄米 高野豆腐含め煮 みそ汁 イリコ		ホットケーキ ミルク
5日 (水)	ゴマ塩玄米 きゃべつ 目ざし唐揚げ もやしの酢の物 みそ汁 イリコ		ピザ お茶	21日 (金)	大豆玄米 きゃべつ 車麩フライ 酢の物 みそ汁 イリコ		ココアクッキー 豆乳
6日 (木)	小豆玄米 粉ふきいも グルテン中華サラダ 八宝菜スープ イリコ		りんご バナナ ミルク	24日 (月)	勤労感謝の日振替休日		
7日 (金)	どんぐり拾い		おかし オレンジ ジュース	25日 (火)	ロールパン ツナポテトサラダ マカロニシチュー イリコ		きなこ団子 お茶
10日 (月)	梅干し玄米 きんぴらごぼう 三色おひたし みそ汁 イリコ		ジャムサンド 豆乳	26日 (水)	木の葉どんぶり 白菜のおひたし イリコ		おかし ミルク
11日 (火)	チーズパン かぼちゃサラダ コンソメスープ イリコ		なし バナナ ミルク	27日 (木)	大根玄米 かぼちゃ煮 酢の物 みそ汁 イリコ		お好み焼き お茶

12 日 (水)	シーチキン玄米 切干大根含め煮 五目なます みそ汁 イリコ		もちもちパン お茶	28 日 (金)	カレーピラフ きゃべつ オムレツ プチトマト コンソメスープ イリコ		プリン オレンジ ジュース
13 日 (木)	豆玄米 きゃべつ たまご焼き インゲンのゴマ和え みそ汁 イリコ		フレンチ トースト ミルク				
14 日 (金)	ちらし寿司 金時豆煮 すまし汁 イリコ		ドーナツ 豆乳				
17 日 (月)	ふりかけ玄米 きゃべつの卵とじ 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ		麩のラスク 豆乳				
18 日 (火)	さつまいもパン ブロッコリーサラダ カニカマスープ イリコ		かき バナナ ミルク				