

12月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
1日 (月)	梅干し玄米 きゃべつ ちくわのかば焼き 五目なます みそ汁 イリコ		ジャムサンド 豆乳	17日 (水)	ゴマ塩玄米 おでん みそ汁 イリコ		ぜんざい お茶
2日 (火)	にんじんパン スパゲティサラダ サーモンシチュー イリコ		きなこ団子 お茶	18日 (木)	ふりかけ玄米 五目大豆 白菜のおひたし みそ汁 イリコ		フライド ポテト お茶
3日 (水)	あずき玄米 じゃがいもそぼろ煮 白菜甘酢和え みそ汁 イリコ		ピザ お茶	19日 (金)	梅干し玄米 煮魚 白和え みそ汁 イリコ		お好み焼き お茶
4日 (木)	高菜チャーハン 昆布中華サラダ きゃべつスープ イリコ		ホットケーキ 豆乳	22日 (月)	大根玄米 きゃべつとあげの卵とじ 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ		大いも お茶
5日 (金)	大豆玄米 きんぴらごぼう 三色おひたし みそ汁 イリコ		おかし ミルク	23日 (火)	天皇誕生日		
8日 (月)	ふりかけ玄米 高野豆腐卵とじ 酢の物 みそ汁 イリコ		麩のラスク ミルク	24日 (水)	シーチキン玄米 切干大根含め煮 酢の物 みそ汁 イリコ		おかし 豆乳
9日 (火)	かぼちゃパン ブロッコリーサラダ カニカマススープ イリコ		あべ川もち お茶	25日 (木)	クリスマス会		

10日 (水)	野菜カレー ツナサラダ コンソメスープ イリコ		フライド ポテト お茶	26日 (金)	五目うどん 金時豆煮 りんご		おかし ミルク
11日 (木)	豆玄米 あげと小松菜の煮物 もやしの酢の物 みそ汁 イリコ		リンゴケーキ ミルク				
12日 (金)	わかめ玄米 きゃべつ 野菜のかき揚げ 大根なます すまし汁 イリコ		みたらし団子 お茶				
15日 (月)	しそもみじ玄米 大根のそぼろ煮 ごぼうサラダ みそ汁 イリコ		もちもちパン お茶				
16日 (火)	ほうれん草パン ポテトサラダ カレースープ イリコ		みかん りんご ミルク				