

2月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
3日 (月)	手巻き寿司 おすまし イロコ	おかゆ 野菜の煮物 すまし汁	豆 おかし お茶	18日 (火)	チーズパン おろしサラダ マカロニシチュー イロコ	おかゆ おろしサラダ 野菜の煮物 スープ	みたらし団子 お茶
4日 (火)	ほうれん草パン かぼちゃサラダ カニカマスープ イロコ	おかゆパン かぼちゃサラダ 野菜の煮物 スープ	きなこ団子 お茶	19日 (水)	そうすい インゲンゴマ和え みかん イロコ	そうすい インゲンゴマ和え 野菜の煮物 みかん	スイート お汁 ミルク
5日 (水)	シーチキン玄米 ちくわのかぼ焼き きゃべつ 五目なます みそ汁 イロコ	おかゆ 野菜の煮物 五目なます みそ汁	フレンチ トースト ミルク	20日 (木)	あずき玄米 切干大根みそバター和え かぼちゃ煮 みそ汁 イロコ	おかゆ かぼちゃの煮物 切干大根 みそ汁	ドーナツ 豆乳
6日 (木)	中華丼 昆布入中華サラダ コンソメスープ イロコ	おかゆ 昆布入中華サラダ 野菜の煮物 コンソメスープ	ちもちちパン ミルク	21日 (金)	しそもみじ きゃべつ 目玉しの煮物 三色おひたし みそ汁 イロコ	おかゆ 目玉しの煮物 三色おひたし 野菜の煮物 みそ汁	たこ焼き お茶
7日 (金)	こま塩玄米 五目大豆 きゃべつとあけの菜とし みそ汁 イロコ	おかゆ 五目大豆 きゃべつとあけの菜 みそ汁	大芋いも お茶	24日 (月)	わがめ玄米 きゃべつ 照りフライ 粉ふきいも みそ汁 イロコ	おかゆ 照りフライ 粉ふきいも 野菜の煮物 みそ汁	ジャムサンド ミルク
10日 (月)	ふりかけ玄米 戻しじゃが風煮 白菜のおひたし みそ汁 イロコ	おかゆ 戻しじゃが煮 白菜のおひたし みそ汁	クッキー 豆乳	25日 (火)	黒ゴマパン マカロニサラダ カレースープ イロコ	おかゆパン 野菜の煮物 マカロニサラダ スープ	みかん りんご ミルク
11日 (火)	建国記念の日			26日 (水)	大根玄米 五目ひじき 金時豆腐 みそ汁 イロコ	五目ひじき おろし煮 野菜の煮物 みそ汁	ピザ お茶
12日 (水)	大豆玄米 きゃべつ 野菜ののき揚げ スパゲティサラダ みそ汁 イロコ	おかゆ 野菜の煮物 野菜ののき揚げ みそ汁	みかん バナナ ミルク	27日 (木)	黒豆玄米 高野豆腐の卵とし ほうれん草としめじのゴ マ和え みそ汁 イロコ	おかゆ 高野豆腐の卵とし めじ 野菜の煮物 みそ汁	お好み焼き お茶
13日 (木)	梅干玄米 おでん みそ汁 イロコ	おかゆ おでん みそ汁	フライド お茶	28日 (金)	焼きそば おにぎり ゆでたまご みそ汁 イロコ	おかゆ 焼きそば ゆでたまご 野菜の煮物 みそ汁	ココアロール ケーキ ミルク
14日 (金)	カレーピラフ ブロッコリーサラダ わかめスープ イロコ	おかゆ ブロッコリーサラダ 野菜の煮物 スープ	りんごケーキ ミルク				
15日 (土)	作品展						
17日 (月)	ふりかけ玄米 さんぴらごぼう 日和え みそ汁 イロコ	おかゆ さんぴらごぼう 日和え 野菜の煮物 みそ汁	麵のラスク ミルク				