

4月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
4日 (金)	高菜チャーハン もやしとえびの酢の物 カニカマスープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	クッキー 豆乳	22日 (火)	にんじんパン マカロニサラダ クリームシチュー イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	カルピス 寒天 お茶
7日 (月)	ふりかけ玄米 きやべつのお卵とじ 三色おひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 三色おひたし 野菜の煮物 みそ汁	もちもちパン ミルク	23日 (水)	シーチキン玄米 五目大豆 きやべつのおひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 五目大豆 きやべつのだし煮 みそ汁	ホットケーキ ミルク
8日 (火)	シャムパン ポトサラダ カレースープ イリコ	おかゆ ポトサラダ 野菜の煮物 スープ	フルーツ ヨーグルト お茶	24日 (木)	木の葉どんぶり いんげんのゴマ和え みそ汁 イリコ	おかゆ 野菜の煮物 みそ汁	果物 ミルク
9日 (水)	ゴマ塩玄米 きやべつ 野菜のかき揚げ ブロッコリーのゴママヨ 和え みそ汁 イリコ	おかゆ きやべつのだし煮 野菜の煮物 みそ汁	きなこ団子 お茶	25日 (金)	たけのこ玄米 きやべつ ちくわの磯辺揚げ 五目なます みそ汁 イリコ	おかゆ 野菜の煮物 みそ汁	フルーツ ポンチ お茶
10日 (木)	わかめ玄米 切干大根みそバター炒め かぼちゃの煮 みそ汁 イリコ	おかゆ 野菜の煮物 みそ汁	フレンチ トースト ミルク	28日 (月)	ゴマ塩玄米 高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ すまし汁 イリコ	おかゆ 高野豆腐の煮め煮 野菜の煮物 すまし汁	ドーナツ 豆乳
11日 (金)	カレーライス シーチキンサラダ コンソメスープ イリコ	おかゆ きやべつのだし煮 野菜の煮物 スープ	にんじん ケーキ 豆乳	29日 (火)	昭和の日		
14日 (月)	しそもみじ玄米 きんぴらごぼう 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ	おかゆ 青菜のしらす和え 野菜の煮物 みそ汁	ジャムサンド ミルク	30日 (水)	ハンバーガー インゲンとコーンのソテー 甘夏 わかめスープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ 甘夏	プリン ヤクルト

15 日 (火)	かぼちゃパン ブロッコリーサラダ カニカマスープ イリコ	おかゆ ブロッコリーのだし 煮 野菜の煮物 スープ	果物 ミルク				
16 日 (水)	三色玄米 昆布入り中華サラダ みそ汁 イリコ	おかゆ 三色そばろ 野菜の煮物 みそ汁	お好み焼き お茶				
17 日 (木)	えんどう豆玄米 きゃべつ たまご焼き 五目ひじき みそ汁 イリコ	おかゆ たまご焼き 野菜の煮物 みそ汁	ピザ お茶				
18 日 (金)	梅干玄米 あげと小松菜の煮物 春雨サラダ みそ汁 イリコ	おかゆ 小松菜の煮物 野菜の煮物 みそ汁	みたらし団子 お茶				
21 日 (月)	ふりかけ玄米 じゃがいものそばろ煮 酢の物 みそ汁 イリコ	おかゆ 野菜の煮物 みそ汁	麩のラスク 豆乳				