

## 5月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
1日 (木)	しそもみじ玄米 きんぴらごぼう 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ	おかゆ 青菜のしらす和え 野菜の煮物 みそ汁	大 いも お茶	21日 (水)	あずき玄米 きしゃべつ ちくわのかば焼き 三色おひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 三色おひらし 野菜の煮物 みそ汁	お好み焼き お茶
2日 (金)	四色玄米 粉ふきいも みそ汁 イリコ	おかゆ 粉ふきいも 野菜の煮物 みそ汁	ピザ お茶	22日 (木)	シーチキン玄米 あげと小松菜の煮物 五目なます みそ汁 イリコ	おかゆ 小松菜の煮物 野菜の煮物 みそ汁	フライドポテト お茶
7日 (水)	ちらし寿司 かぼちゃの煮物 すまし汁 いちご イリコ	おかゆ かぼちゃの煮物 いちご すまし汁	きなこ団子 お茶	23日 (金)	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ イリコ	おかゆ ブロッコリーだし煮 野菜の煮物 スープ	フレンチトースト ミルク
8日 (木)	大豆玄米 きしゃべつ 野菜のかき揚げ ごぼうサラダ みそ汁 イリコ	おかゆ きしゃべつのだし煮 野菜の煮物 みそ汁	フルーツ ヨーグルト お茶	26日 (月)	わかめ玄米 きしゃべつ たまご焼き いんげんのゴマ和え みそ汁 イリコ	おかゆ いんげんゴマ和え 野菜の煮物 みそ汁	麩のラスク 豆乳
9日 (金)	梅干し玄米 切干大根 きしゃべつのおひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 切干大根 野菜の煮物 みそ汁	りんご バナナ お茶	27日 (火)	よもぎパン ツナポテトサラダ クリームシチュー イリコ	おかゆ ポテトサラダ 野菜の煮物 スープ	フルーツ パンチ お茶
12日 (月)	チャーハン グルテン中華サラダ わかめスープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	ジャムサンド ミルク	28日 (水)	豆玄米 五目ひじき はるさめサラダ みそ汁 イリコ	おかゆ 五目ひじき 野菜の煮物 みそ汁	みたらし団子 お茶
13日 (火)	ゴマパン コールスローサラダ カレースープ イリコ	おかゆ サラダ 野菜の煮物 スープ	カルピス寒天 お茶	29日 (木)	ふりかけ玄米 きしゃべつとあげの卵と じ 金時豆煮 けんちん汁 イリコ	おかゆ きしゃべつ煮物 金時豆煮 けんちん汁	ココア クッキー 豆乳

14日 (水)	遠足			30日 (金)	スパゲティナポリタン フライドポテト ブロッコリー トマト カニカマススープ イリコ	おかゆ ブロッコリーだし煮 トマト 野菜の煮物 スープ	ロールケーキ 豆乳
15日 (木)	梅干し玄米 きゃべつ 車麩フライ ほうれん草としめじの ゴマ和え みそ汁 イリコ	おかゆ ほうれん草おひたし 野菜の煮物 みそ汁	りんご ケーキ ミルク				
16日 (金)	ゴマ塩玄米 肉じゃが風煮 もやしと干しエビの 酢の物 みそ汁 イリコ	おかゆ 肉じゃが風煮 酢の物 みそ汁	ホットケーキ 豆乳				
19日 (月)	ふりかけ玄米 高野豆腐の卵とじ 酢の物 みそ汁 イリコ	おかゆ 高野豆腐の含め煮 野菜の煮物 みそ汁	もちもちパン お茶				
20日 (火)	チーズパン スパゲティサラダ カニカマススープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	りんご バナナ ミルク				

## 5月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
1日 (木)	しそもみじ玄米 きんぴらごぼう 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ	おかゆ 青菜のしらす和え 野菜の煮物 みそ汁	大 いも お茶	21日 (水)	あずき玄米 きしゃべつ ちくわのかば焼き 三色おひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 三色おひたし 野菜の煮物 みそ汁	お好み焼き お茶
2日 (金)	四色玄米 粉ふきいも みそ汁 イリコ	おかゆ 粉ふきいも 野菜の煮物 みそ汁	ピザ お茶	22日 (木)	シーチキン玄米 あげと小松菜の煮物 五目なます みそ汁 イリコ	おかゆ 小松菜の煮物 野菜の煮物 みそ汁	フライドポテト お茶
7日 (水)	ちらし寿司 かぼちゃの煮物 すまし汁 いちご イリコ	おかゆ かぼちゃの煮物 いちご すまし汁	きなこ団子 お茶	23日 (金)	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ イリコ	おかゆ ブロッコリーだし煮 野菜の煮物 スープ	フレンチトースト ミルク
8日 (木)	大豆玄米 きしゃべつ 野菜のかき揚げ ごぼうサラダ みそ汁 イリコ	おかゆ きしゃべつのだし煮 野菜の煮物 みそ汁	フルーツ ヨーグルト お茶	26日 (月)	わかめ玄米 きしゃべつ たまご焼き いんげんのゴマ和え みそ汁 イリコ	おかゆ いんげんゴマ和え 野菜の煮物 みそ汁	麩のラスク 豆乳
9日 (金)	梅干し玄米 切干大根 きしゃべつのおひたし みそ汁 イリコ	おかゆ 切干大根 野菜の煮物 みそ汁	りんご バナナ お茶	27日 (火)	よもぎパン ツナポテトサラダ クリームシチュー イリコ	おかゆ ポテトサラダ 野菜の煮物 スープ	フルーツ パンチ お茶
12日 (月)	チャーハン グルテン中華サラダ わかめスープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	ジャムサンド ミルク	28日 (水)	豆玄米 五目ひじき はるさめサラダ みそ汁 イリコ	おかゆ 五目ひじき 野菜の煮物 みそ汁	みたらし団子 お茶
13日 (火)	ゴマパン コールスローサラダ カレースープ イリコ	おかゆ サラダ 野菜の煮物 スープ	カルピス寒天 お茶	29日 (木)	ふりかけ玄米 きしゃべつとあげの卵と じ 金時豆煮 けんちん汁 イリコ	おかゆ きしゃべつのだし煮 金時豆煮 けんちん汁	ココア クッキー 豆乳

14日 (水)	遠足			30日 (金)	スパゲティナポリタン フライドポテト ブロッコリー トマト カニカマススープ イリコ	おかゆ ブロッコリーだし煮 トマト 野菜の煮物 スープ	ロールケーキ 豆乳
15日 (木)	梅干し玄米 きゃべつ 車麩フライ ほうれん草としめじの ゴマ和え みそ汁 イリコ	おかゆ ほうれん草おひたし 野菜の煮物 みそ汁	りんご ケーキ ミルク				
16日 (金)	ゴマ塩玄米 肉じゃが風煮 もやしと干しエビの 酢の物 みそ汁 イリコ	おかゆ 肉じゃが風煮 酢の物 みそ汁	ホットケーキ 豆乳				
19日 (月)	ふりかけ玄米 高野豆腐の卵とじ 酢の物 みそ汁 イリコ	おかゆ 高野豆腐の含め煮 野菜の煮物 みそ汁	もちもちパン お茶				
20日 (火)	チーズパン スパゲティサラダ カニカマススープ イリコ	おかゆ 野菜の煮物 スープ	りんご バナナ ミルク				