

6月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
2日 (月)	ゴマ塩玄米 切干大根の含め煮 三色おひたし みそ汁 イリコ		ジャムサンド 豆乳	18日 (水)	大豆玄米 五目ひじき 粉ふきいも すまし汁 イリコ		クッキー 豆乳
3日 (火)	かぼちゃパン グルテンとポテトのサラダ カニカマスープ イリコ		りんご バナナ ミルク	19日 (木)	三色そばろ玄米 かぼちゃ煮 みそ汁 イリコ		フライドポテト お茶
4日 (水)	野菜カレー ブロッコリーサラダ コンソメスープ イリコ		粉ふきいも お茶	20日 (金)	豆玄米 きんぴらごぼう オクラのゴマ和え みそ汁 イリコ		おかし 豆乳
5日 (木)	ふりかけ玄米 きやべつ 目ざしの唐揚げ 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ		ピザ お茶	23日 (月)	しそもみじ玄米 あげと小松菜の煮物 ごぼうサラダ みそ汁 イリコ		麩のラスク 豆乳
6日 (金)	梅干し玄米 五目大豆 きやべつのおひたし すまし汁 イリコ		フルーツ ヨーグルト お茶	24日 (火)	にんじんパン ポテトサラダ クリームシチュー イリコ		フルーツポンチ お茶
9日 (月)	わかめ玄米 じゃがいものそばろ煮 五目なます みそ汁 イリコ		ドーナツ 豆乳	25日 (水)	高菜チャーハン もやし酢の物の物 わかめスープ イリコ		りんご バナナ お茶
10日 (火)	チクタクライス シーチキンサラダ みそ汁 夏みかん イリコ		みたらし団子 お茶	26日 (木)	ふりかけ玄米 切干大根バターみそ炒め 金時豆煮 みそ汁 イリコ		ココアケーキ ミルク
11日 (水)	青菜玄米 きやべつとあげの煮物 酢の物 みそ汁 イリコ		フライドポテト お茶	27日 (金)	あずき玄米 きやべつ ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ みそ汁 イリコ		きなこ団子 お茶
12日 (木)	中華丼 昆布入り中華サラダ コンソメスープ		おかし 豆乳	30日 (月)	チキンライス マカロニサラダ プチトマト 夏みかん カニカマスープ イリコ		プリン オレンジジュース
13日 (金)	シーチキン玄米 きやべつ コロケ プチトマト ブロッコリー みそ汁 イリコ		フレンチトースト ミルク				
16日 (月)	ふりかけ玄米 高野豆腐の卵とじ ほうれん草としめじのゴマ和え みそ汁 イリコ		もちもちパン 豆乳				
17日 (火)	ほうれん草パン かぼちゃサラダ カレースープ イリコ		カルピス寒天 お茶				