

7月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
1日 (火)	チーズパン シーチキンサラダ コンソメスープ イリコ		フルーツポ ンチ お茶	17日 (木)	シーチキン玄米 きゃべつ ちくわのかば焼き ほうれん草しめじ和え みそ汁 イリコ		りんごケー キ 豆乳
2日 (水)	ひじき玄米 高野豆腐たまごとし オクラのおかか和え みそ汁 イリコ		フライドポ テト お茶	18日 (金)	五目チャーハン グルテン中華風サラダ わかめスープ イリコ		オレンジ寒天 お茶
3日 (木)	梅干し玄米 きゃべつ 野菜のかき揚げ 酢の物 みそ汁 イリコ		ピザ お茶	21日 (月)	海の日		
4日 (金)	ふりかけ玄米 あげと小松菜の煮物 昆布中華サラダ みそ汁 イリコ		おかし オレンジ ジュース	22日 (火)	ロールパン グルテンとポテトサラダ サーモンシチュー イリコ		わらびもち お茶
7日 (月)	しそもみじ玄米 きんぴらごぼう 五目なます すまし汁 イリコ		麩のラスク 豆乳	23日 (水)	ふりかけ玄米 きゃべつ 車麩フライ いんげんゴマ和え みそ汁 イリコ		ホットケー キ ミルク
8日 (火)	ゴマパン スパゲティサラダ キャベツスープ イリコ		カルピス寒 天 お茶	24日 (木)	カレーピラフ コールスローサラダ コンソメスープ イリコ		お好み焼き お茶
9日 (水)	わかめ玄米 五目大豆 ごぼうサラダ みそ汁 イリコ		りんご バナナ ミルク	25日 (金)	梅干し玄米 煮魚 白和え みそ汁 イリコ		フライドポ テト お茶
10日 (木)	四色玄米 かぼちゃの煮物 みそ汁 イリコ		おかし ミルク	28日 (月)	ゴマ塩玄米 きゃべつ たまご焼き 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ		もちもちパ ン 豆乳
11日 (金)	ロールパン シーチキンサラダ コロケ カニカマスープ イリコ		かき氷	29日 (火)	かぼちゃパン ブロッコリーサラダ カニカマスープ イリコ		とうもろこ し お茶
14日 (月)	梅干し玄米 切干大根 粉ふきいも みそ汁 イリコ		ジャムサン ド 豆乳	30日 (水)	豆玄米 じゃがいものそぼろ煮 春雨サラダ すまし汁 イリコ		ココアクッ キー 豆乳
15日 (火)	ほうれん草パン ツナポテトサラダ カレースープ イリコ		フルーツヨ ーグルト お茶	31日 (木)	ハヤシライス ブロッコリー トマト ゆでたまご マカロニサラダ コンソメスープ イリコ		プリン カルピス
16日 (水)	小豆玄米 きゃべつたまごとし 三色おひたし すまし汁 イリコ		きな粉団子 お茶				