

## 8月の献立

	献立	離乳	おやつ		献立	離乳	おやつ
1日 (金)	しそもみじ玄米 五目大豆 酢の物 みそ汁 イリコ		ホットケーキ ミルク	19日 (火)	ゴマパン ブロッコリーサラダ わかめスープ イリコ		わらびもち お茶
4日 (月)	ふりかけ玄米 切干大根 ほうれん草しめじ和え みそ汁 イリコ		ジャムサンド 豆乳	20日 (水)	大豆玄米 きんぴらごぼう 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ		フルーツ ボンチ ミルク
5日 (火)	にんじんパン マカロニサラダ クリームシチュー イリコ		カルビス寒天 ミルク	21日 (木)	シーチキン玄米 あげと小松菜の煮物 粉ふきいも みそ汁 イリコ		ドーナツ 豆乳
6日 (水)	わかめ玄米 きゃべつ 野菜のかき揚げ ごぼうサラダ みそ汁 イリコ		フルーツ ヨーグルト ミルク	22日 (金)	ちらし寿司 金時豆煮 すまし汁 イリコ		きなこ団子 お茶
7日 (木)	そうめん かぼちゃの煮物 ブチトマト イリコ		りんごケーキ 豆乳	25日 (日)	ふりかけ玄米 きゃべつの卵とじ 三色おひたし みそ汁 イリコ		ふかし芋 お茶
8日 (金)	カレーライス シーチキンサラダ コンソメスープ イリコ		かき氷	26日 (火)	ジャムパン スパゲティサラダ カニカマスープ イリコ		オレンジ寒天 ミルク
11日 (月)	梅干し玄米 鷹野豆腐の卵とじ もやし酢の物 みそ汁 イリコ		麩のラスク 豆乳	27日 (水)	三色そぼろ丼 オクラのゴマ和え みそ汁 イリコ		フライドポテト お茶
12日 (火)	チーズパン ポテトサラダ カレースープ イリコ		おかし オレンジ ジュース	28日 (木)	あずき玄米 五目ひじき きゃべつのおひたし みそ汁 イリコ		ピザ お茶
13日 (水)				29日 (金)	ハンバーガー ブロッコリー バターコーン コンソメスープ イリコ		プリン オレンジ ジュース
14日 (木)	お 休 み						
15日 (金)							
18日 (月)	しそもみじ玄米 きゃべつ ちくわのかば焼き 五目なます みそ汁 イリコ		もちもちパン 豆乳				