

1月の献立

	献立	離乳食	おやつ		献立	離乳食	おやつ
5日 (月)	ふりかけ玄米 きんぴらごぼう 青菜のしらす和え みそ汁 イリコ		麩のラスク ミルク	21日 (水)	青菜玄米 きゃべつ 卵焼き こふきいも すまし汁 イリコ		フレンチ トースト ミルク
6日 (火)	にんじんパン ブロッコリーサラダ クリームシチュー イリコ		あべ川もち お茶	22日 (木)	そうすい ほうれん草のおひたし みかん イリコ		人参ケーキ 豆乳
7日 (水)	七草粥 黒豆 漬物 イリコ		ピザ お茶	23日 (金)	かぼちゃ玄米 五目大豆 酢の物 みそ汁 イリコ		ぜんざい お茶
8日 (木)	梅干し玄米 おでん みそ汁 イリコ		ホットケーキ ミルク	26日 (月)	わかめ玄米 切干大根 きゃべつ ちくわかば焼 き すまし汁 イリコ		ジャムサンド 豆乳
9日 (金)	カレーライス シーチキンサラダ コンソメスープ イリコ		ぜんざい お茶	27日 (火)	チーズパン グルテンとポテトのサラダ マカロニシチュー イリコ		きなこ団子 お茶
12日 (月)	成人の日			28日 (水)	ゴマ塩玄米 おでん みそ汁 イリコ		お好み焼き お茶
13日 (火)	ロールパン ポテトサラダ カニカマスープ イリコ		あべ川もち お茶	29日 (木)	あずき玄米 高野豆腐含め煮 三色おひたし みそ汁 イリコ		フライド ポテト お茶
14日 (水)	大根玄米 筑前煮 白菜のおひたし みそ汁 イリコ		クッキー 豆乳	30日 (金)	スパゲティナポリタン ゆでたまご ブロッコリー トマト カニカマスープ イリコ		ロールケーキ ジュース
15日 (木)	チキンライス コールスローサラダ わかめスープ イリコ		ふかしいも お茶				
16日 (金)	シーチキン玄米 きゃべつ 車麩フライ 五目なます みそ汁 イリコ		ぜんざい お茶				
19日 (月)	しそもみじ玄米 あげと小松菜の煮物 もやしの酢の物 みそ汁 イリコ		もちもちパン 豆乳				
20日 (火)	さつまいもパン マカロニサラダ カレースープ イリコ		みかん バナナ ミルク				