

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ふりかけ玄米 インゲンと赤コンの炒め物 大根の煮物 エリゴの味噌汁・イリコ	青豆玄米 鮭のふわふわ揚げ・ゆでキャベツ 2色漬し たまごの味噌汁・イリコ	黒ゴマパン スパゲッチュサラダ キャベツスープ イリコ	小豆玄米 キャベツとあげの佃とじ インゲンのゴマ和え もやしの味噌汁・イリコ	おもち 具だくさん味噌汁 イリコ
朝乳食	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし
おやつ	ジャムサンド・お茶	まつまいもち・ケーキ・お茶	きん粉団子・お茶	お菓子・お茶	おかん・お茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	海苔玄米 切干大根のバター味噌炒め 五目なます しめじの味噌汁・イリコ	中華丼 人参のナムル りんご イリコ	ほうれん草パン マカロニサラダ コーンスープ イリコ	コーン玄米 麻婆春雨 もやしとエビの炒め物 ほうれん草としめじ和え じゃがいもの味噌汁・イリコ	ゴマ塩玄米 竹輪のかぼ焼き・ゆでキャベツ ほうれん草としめじ和え じゃがいもの味噌汁・イリコ
朝乳食	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし
おやつ	ホットケーキ・お茶	お好み焼き・お茶	じゃがいももち・ミルク	おからドーナツ・お茶	ポップコーン・お茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	おなか玄米 あげとやなぎの煮物 五目ひじき 栗の味噌汁・イリコ	大豆玄米 じゃがいもとそばろ煮 餅の物 まいたけの味噌汁・イリコ	りんごパン グラタン きのこスープ イリコ	しそもみじ玄米 五目大豆 ピーマンのツナ和え 大根の味噌汁・イリコ	クリスマス会 バイキングメニュー
朝乳食	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	お菓子・お茶
おやつ	地のラスク・ミルク	大根もち・お茶	ぜんざい・お茶	お菓子・お茶	
日付	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	振替休日	梅干玄米 黒豆豆腐の合め煮 きんぴらごぼう まつまいの味噌汁・イリコ	にんじんパン ピーンズサラダ カレースープ イリコ	じゃことねぎ玄米 おでん バナナ イリコ	年越しうどん イワシの塩揚げ・ゆでキャベツ みかん イリコ
朝乳食		おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし	おなか・野菜食物・おすまし
おやつ		ココアケーキ・お茶	おかん・ミルク	定食用もち・お茶	お菓子・お茶

おめでたいもち料理

日本ではお祝いの席に欠かせない餅。
 年末の餅つきには新しい年を迎えるための準備
 です。年末についた餅で、新年のお供え餅を作り
 ます。餅はあんこ・きな粉・しょうゆ・のりのほ
 か、びざ風やバターしょうゆなどの洋風アレンジ
 もおいしいものです。子どもが餅を食べる時は、
 のどに詰まらないよう小さくして、ゆっくりよく嚥
 んで食べるよう、必ず大人がそばにいて注意し
 ましょう。


1年間ありがとうございました！

寒さが厳しい季節となり、今年もあとわ
 ずかとなりました。今年の4月から給食
 の調理をさせていただいている大塚と申
 します。調理の経験もなく、右も左も分
 からない私に丁寧に指導してくださる先
 生方、また行事などでお手伝いいた
 いた保護者の方々に御礼申し上げます。
 より良い給食を子どもたちに提供できる
 よう、頑張ります！
 来年もよろしくお願ひします。

