

曜日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
献立					...
献立表
献立
献立表
献立
献立表
献立
献立表
献立
献立表



収穫の秋

秋は実りの季節です。少し涼しく、少し乾燥した方が、子どもは野菜もたくさん食べてくれます。かぼちゃ、南瓜、豆、きのこなどが、秋はおいしく食べられます。秋の産物には栄養も豊富です。秋の産物を積極的に食べて、毎日をいっぱい楽しく過ごしましょう。

秋産物... 実の産物(かぼちゃ、豆、とうもろこし) きのこ(しいたけ、まいたけ、なめし、舞茸、しめじ)



目を大切に

1日目の給食は「目の健康」です。「10月」は「10」で表わした目の健康と目の大切さを伝えることから「10」が由来です。目の健康は大切な健康要素の一つです。目の健康は大切な健康要素の一つです。目の健康は大切な健康要素の一つです。

- ・目の健康は大切な健康要素の一つです。
- ・目の健康は大切な健康要素の一つです。
- ・目の健康は大切な健康要素の一つです。

