

4月の南風立 & 春分食だより

令和4年4月発行
大塚保育園

| 曜日 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 |
|----|---|---|--|--|--|
| 月曜 |  | 卵料理 卵かけご飯 たまごサンド 卵焼き たまごサンド たまごサンド たまごサンド | おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし | おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし | おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし おひたし |
| 火曜 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 |
| 水曜 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 |
| 木曜 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 |
| 金曜 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 | 行事名 |



太陽保育園の給食について

園では、食生活改善を推進して、食生活の改善や食生活の向上を図り、生活習慣病の予防を図っています。朝食や昼食は健康増進のために、おひたしや煮物を中心とした献立を行っています。また、食生活の改善を図るために、おひたしや煮物を中心とした献立を行っています。

また、園に調理師がいないため、おひたしや煮物を中心とした献立を行っています。また、園に調理師がいないため、おひたしや煮物を中心とした献立を行っています。

給食の提供が難しい場合は、おひたしや煮物を中心とした献立を行っています。また、園に調理師がいないため、おひたしや煮物を中心とした献立を行っています。







朝食-早朝き-朝ごはん!

朝ごはんは、1日の活動に欠かせない大切な栄養素です。朝食を食べると、脳の働きが活発になり、集中力がアップします。朝ごはんを食べると、血糖値が安定し、エネルギーが持続します。朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便秘を予防します。朝ごはんを食べると、免疫力がアップし、病気や感染症を予防します。朝ごはんを食べると、生活習慣病を予防します。朝ごはんを食べると、長生きをします。






