

6月の食生活 食育だより

竹野南高等学校
文化委員会

曜日	行事名	行事名	行事名	行事名	行事名
月曜				新年度 入学式 2学期の始業式 学年集会 文化祭	1学期の学年 集会 2学期の始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭
月曜	1学期授業 定期試験準備 運動会 2学期授業 定期試験準備	2学期授業 定期試験準備 文化祭	2学期授業 定期試験準備 文化祭	入学式 2学期始業式 学年集会 文化祭	1学期始業式 学年集会 2学期始業式 学年集会 文化祭

食育の大切さ

食生活は心身の健康に大きく関係しています。食生活が乱れると、体の健康だけでなく、心の健康にも影響を及ぼします。食生活が乱れると、体の健康だけでなく、心の健康にも影響を及ぼします。食生活が乱れると、体の健康だけでなく、心の健康にも影響を及ぼします。

5月は食育月間です

食育とは、食生活を通して健康増進や生活習慣病の予防、食生活の改善を図ることです。食育は、食生活を通して健康増進や生活習慣病の予防、食生活の改善を図ることです。食育は、食生活を通して健康増進や生活習慣病の予防、食生活の改善を図ることです。

食生活の改善ポイント

- 1. 食生活の改善
- 2. 食生活の改善
- 3. 食生活の改善
- 4. 食生活の改善
- 5. 食生活の改善
- 6. 食生活の改善
- 7. 食生活の改善
- 8. 食生活の改善
- 9. 食生活の改善
- 10. 食生活の改善
- 11. 食生活の改善
- 12. 食生活の改善
- 13. 食生活の改善
- 14. 食生活の改善
- 15. 食生活の改善
- 16. 食生活の改善
- 17. 食生活の改善
- 18. 食生活の改善
- 19. 食生活の改善
- 20. 食生活の改善
- 21. 食生活の改善
- 22. 食生活の改善
- 23. 食生活の改善
- 24. 食生活の改善
- 25. 食生活の改善
- 26. 食生活の改善
- 27. 食生活の改善
- 28. 食生活の改善
- 29. 食生活の改善
- 30. 食生活の改善