



たいよう給食だより



太陽保育園 (冬号)

年末年始は様々な行事があります。
 ぜひご家庭でも多くの伝統行事に触れ、日本の食文化を感じていただきたいと思います。
 また年末年始は、日頃忙しい家族や大切な人と一緒に過ごせる貴重な時です。
 みなさんで一緒に食事をし、楽しいひとときをお過ごしください♪

年始の行事と食べ物

年始の行事のいわれ

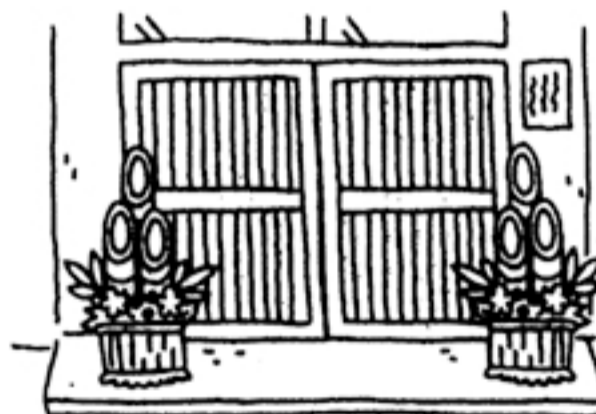
年の初めに、わが家の先祖である「神さま」を迎え、今年一年の家族の「健康」と無事に「豊かに過ごせる」ことを祈り、お供えもの（おせち料理）を下げ、新年を迎えられたことに感謝し、みんなて祝食します。



新年を「祝う」ころ

お正月の神さまを、清らかな気持ちでお迎えしましょう。
 お迎えするにあたって……

- ①大掃除や、すす払いをします。
- ②「お飾り」を飾ります。
 - ・玄関に、門松を立てる
 - ・台所やお手洗いには、しめ縄を飾る
 - ・神棚や仏壇、床の間に鏡餅を供える
- ③お供えもの（おせち料理）を作ります。



子どもと祝うお正月

新しい年への緊張感と期待感に、胸を膨らませ、家族そろってお祝いします。



- ①初詣（初参り、初日の出）に出かけましょう。
- ②若水（わかみず=元旦の朝の「水」）で顔を洗いましょう。
- ③おせち料理やお雑煮で祝食しましょう。
- ④「お正月遊び」で楽しみましょう。
- ⑤「書き初め」をしてみましょう。

年の初めに伝えよう！親から子へ、子から孫へ…
 わが家でのお正月行事の迎えかた！